

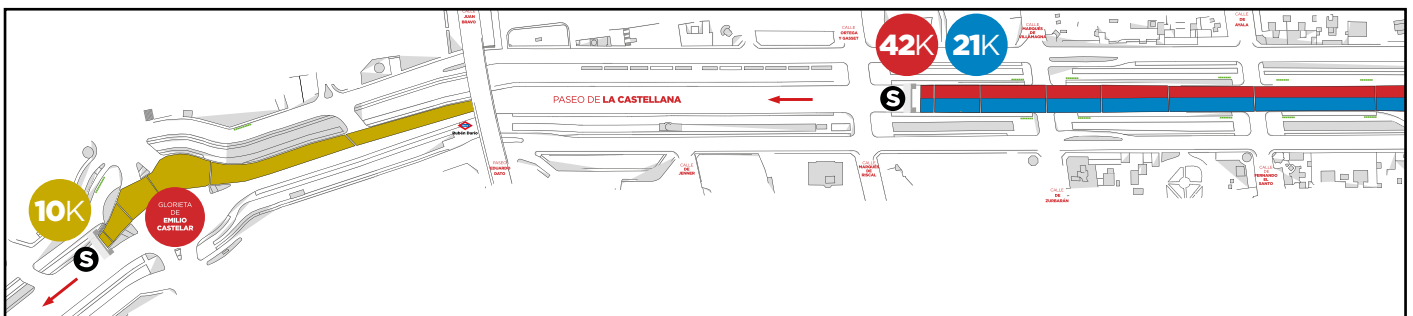
Información importante para el día de Carrera

HORARIOS

- **SALIDA 10K:** 8:30 am.
- **SALIDA HANDBIKES Y SILLAS DE ATLETISMO:** 08:50 am.
- **SALIDA ÉLITE ½ MARATÓN:** 08:55 am.
- **SALIDA ÉLITE MARATÓN:** 09:00 am.
- **SALIDA POPULAR MARATÓN Y ½ MARATÓN:** 09:05 am.

UBICACIONES SALIDA

- **LUGAR DE SALIDA 42K:** Pº de la Castellana entre Ortega y Gasset y Marqués de Villamagna.
- **LUGAR DE SALIDA 10K:** Glorieta de Emilio Castelar.



TRANSPORTES

Madrid goza de uno de los mejores sistemas de transporte público de Europa. Para poder moverte entre los puntos más emblemáticos del recorrido y llegar a las proximidades de la línea de salida y meta, recomendamos que lo hagas en METRO.

Estaciones de METRO más cercanas:

LÍNEA DE SALIDA

- Línea 4: Colón
- Línea 5: Rubén Darío

LÍNEA DE META

- Línea 1: Atocha

Para más información: <http://www.metromadrid.es/es/index.html>

RECORRIDOS

IMPORTANTE: En los siguientes enlaces podrás localizar –entre otros detalles– los puntos donde las carreras se bifurcan según su distancia.

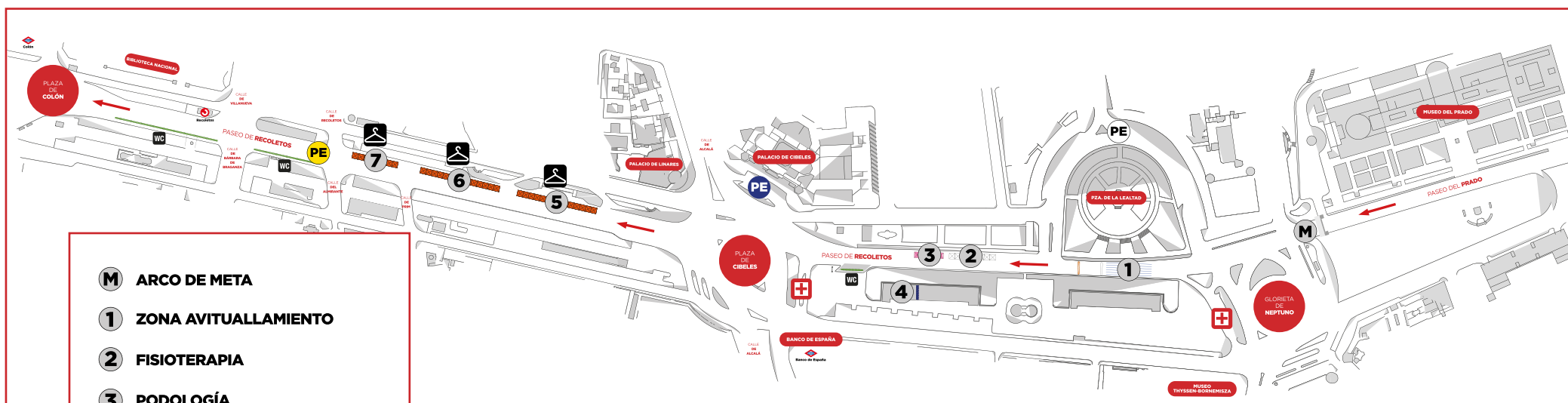
Recorrido EDP Rock'n'Roll Madrid Maratón: <https://bit.ly/2GCrm9p>

Recorrido EDP Rock'n'Roll Madrid ½ Maratón: <https://bit.ly/2ItELkZ>

Recorrido EDP Rock'n'Roll Madrid 10K: <https://bit.ly/2EiUiRZ>

INSTRUCCIONES FINALES

LÍNEA DE META



- M** ARCO DE META
- 1** ZONA AVITUALLAMIENTO
- 2** FISIOTERAPIA
- 3** PODOLOGÍA
- 4** GRABACIÓN DE MEDALLA
- 5** GUARDARROPA 42K
- 6** GUARDARROPA 21K
- 7** GUARDARROPA 10K
- WC** W.C.
- +** SERVICIOS MEDICOS
- PE** **PE** **PE** PUNTO DE ENCUENTRO

Zona de Seguridad

- Una vez que cruce la línea de meta, entrará en la Zona de Seguridad, un área acotada designada exclusivamente para participantes (se aconseja por seguridad no acceder a esta zona con menores de edad).
- Las personas SIN DORSAL O CON UN DORSAL NO REGLAMENTARIO serán EXPULSADAS por personal de seguridad antes de acceder a dicha zona.
- Dentro de esta zona, dispondrá de avituallamiento líquido y sólido, también recibirá su medalla finisher (**los voluntarios verificarán la autenticidad de los dorsales 2018**).
- Una vez que salga de la Zona de Seguridad no podrá volver a entrar bajo ningún concepto.
- Después de la Zona de Seguridad, puede recuperar su bolsa de Guardarropa.