

IX AZORES ISLANDS TRIATHLON
Campeonato Ibérico de Triatlo Longo
Campeonato Nacional de Clubes de
Triatlo Longo

Open Triatlo Sprint



-  **Partida**
-  **Secretariado**
-  **Briefing**
-  **Meta**
-  **Parque de Transição**
-  **Banhos**

Natação

Triatlo Longo

3 voltas (4000m)

Av. Infante Dom Henrique

EN3-1A

R. do Melo

Travessa do Aterro

praça de Gonçalo Velho

EN1-1A

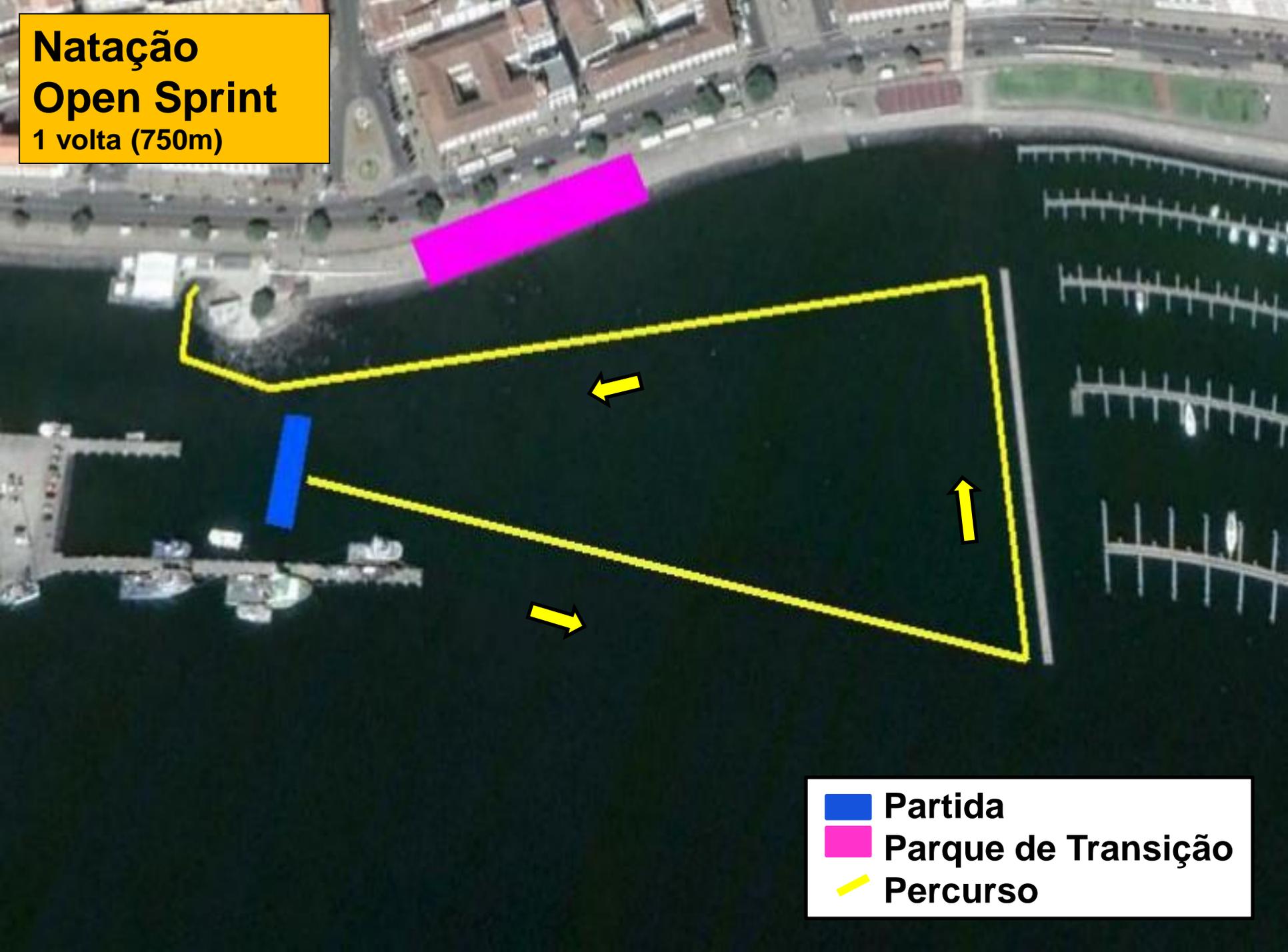


© 2018 Google

Image © 2018 DigitalGlobe

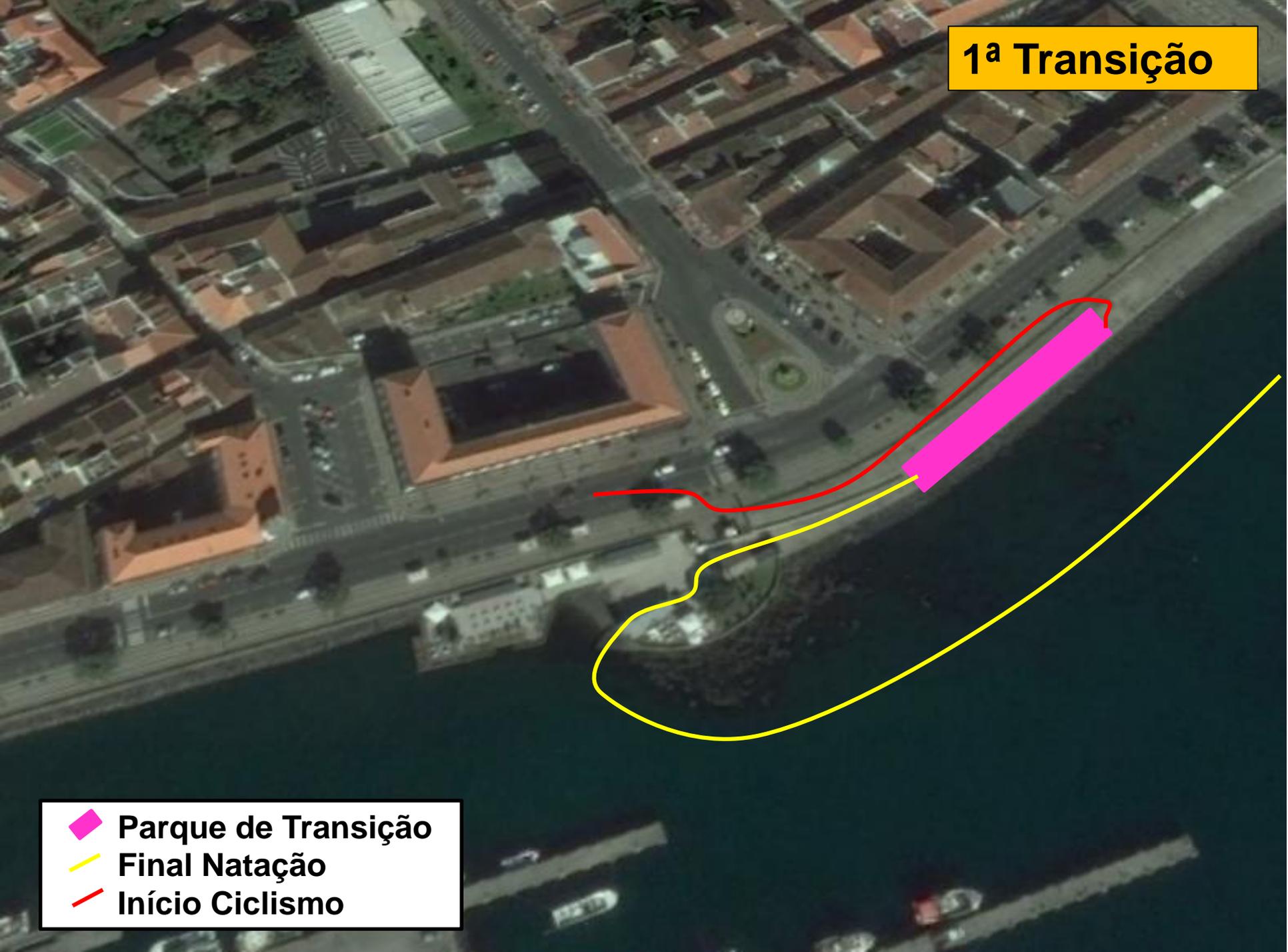
	Partida
	Parque de Transição
	Percurso

Natação
Open Sprint
1 volta (750m)



-  Partida
-  Parque de Transição
-  Percurso

1ª Transição

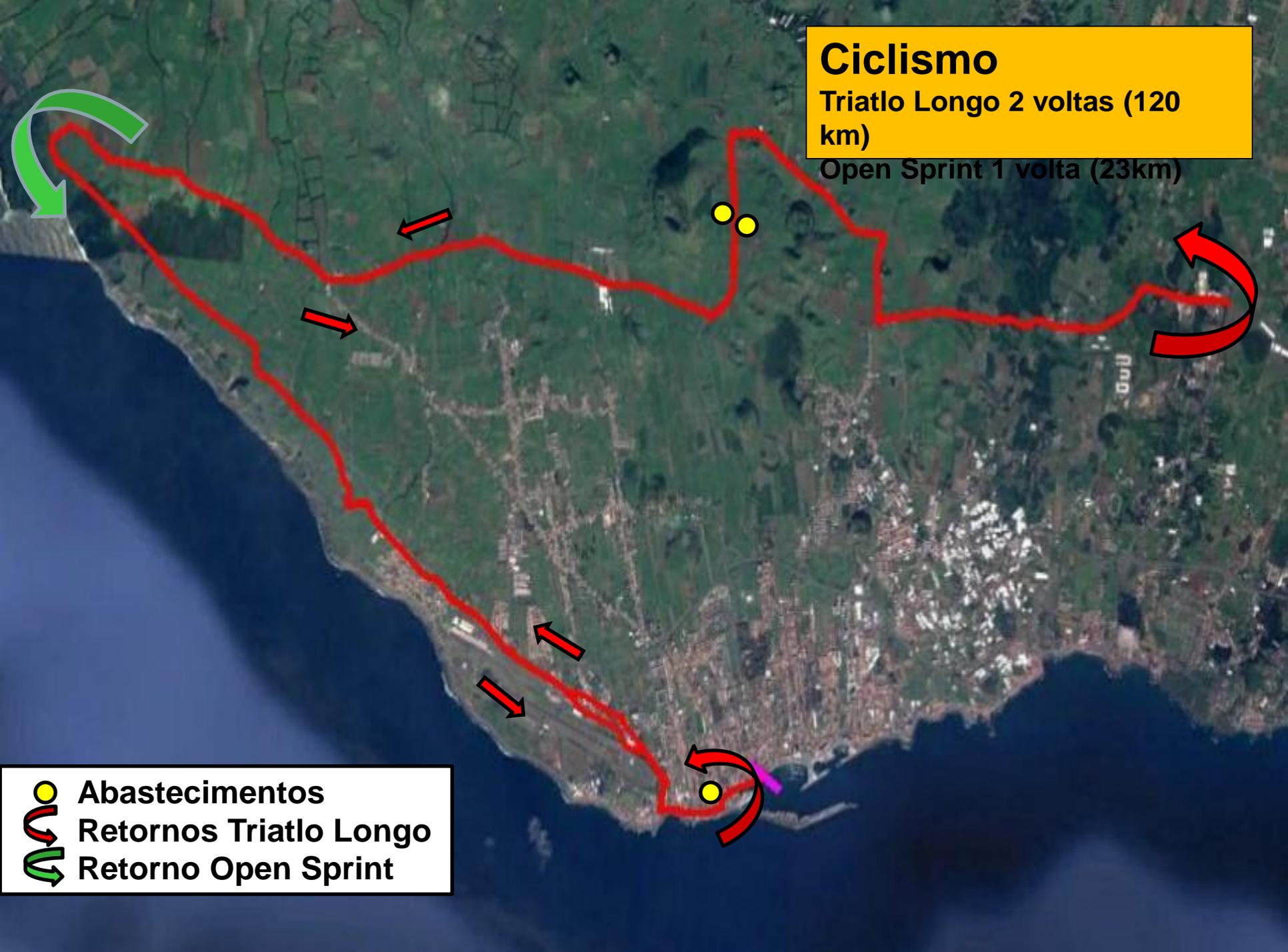


-  Parque de Transição
-  Final Natação
-  Início Ciclismo

Ciclismo

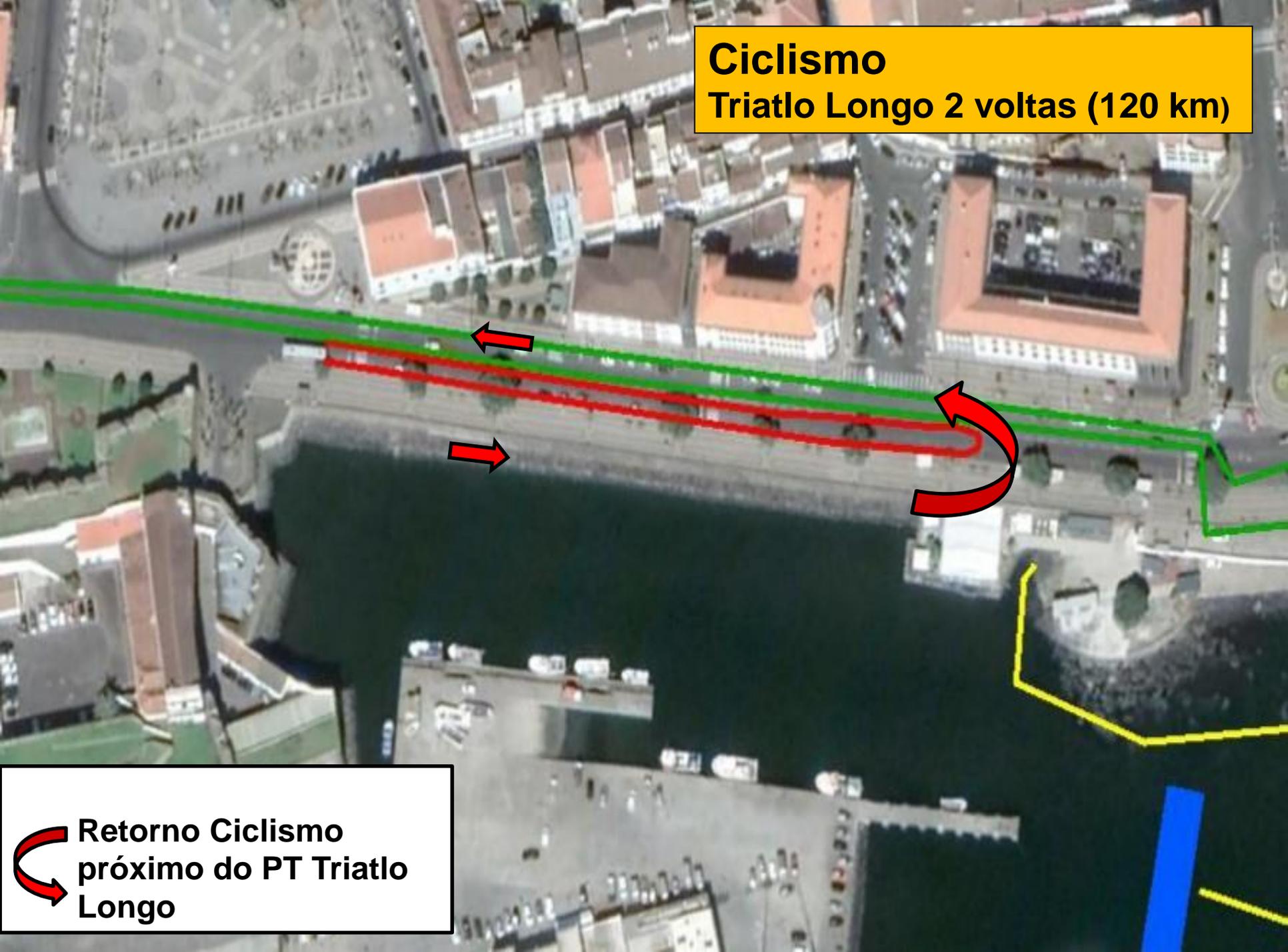
Triatlo Longo 2 voltas (120 km)

Open Sprint 1 volta (23km)



-  Abastecimentos
-  Retornos Triatlo Longo
-  Retorno Open Sprint

Ciclismo
Triatlo Longo 2 voltas (120 km)



 **Retorno Ciclismo**
próximo do PT Triatlo
Longo

Ciclismo

Triatlo Longo 2 voltas (120 km)



 Retorno Ciclismo
afastado Triatlo Longo

Ciclismo

Open Sprint 1 volta (23km)



Retorno Open Sprint

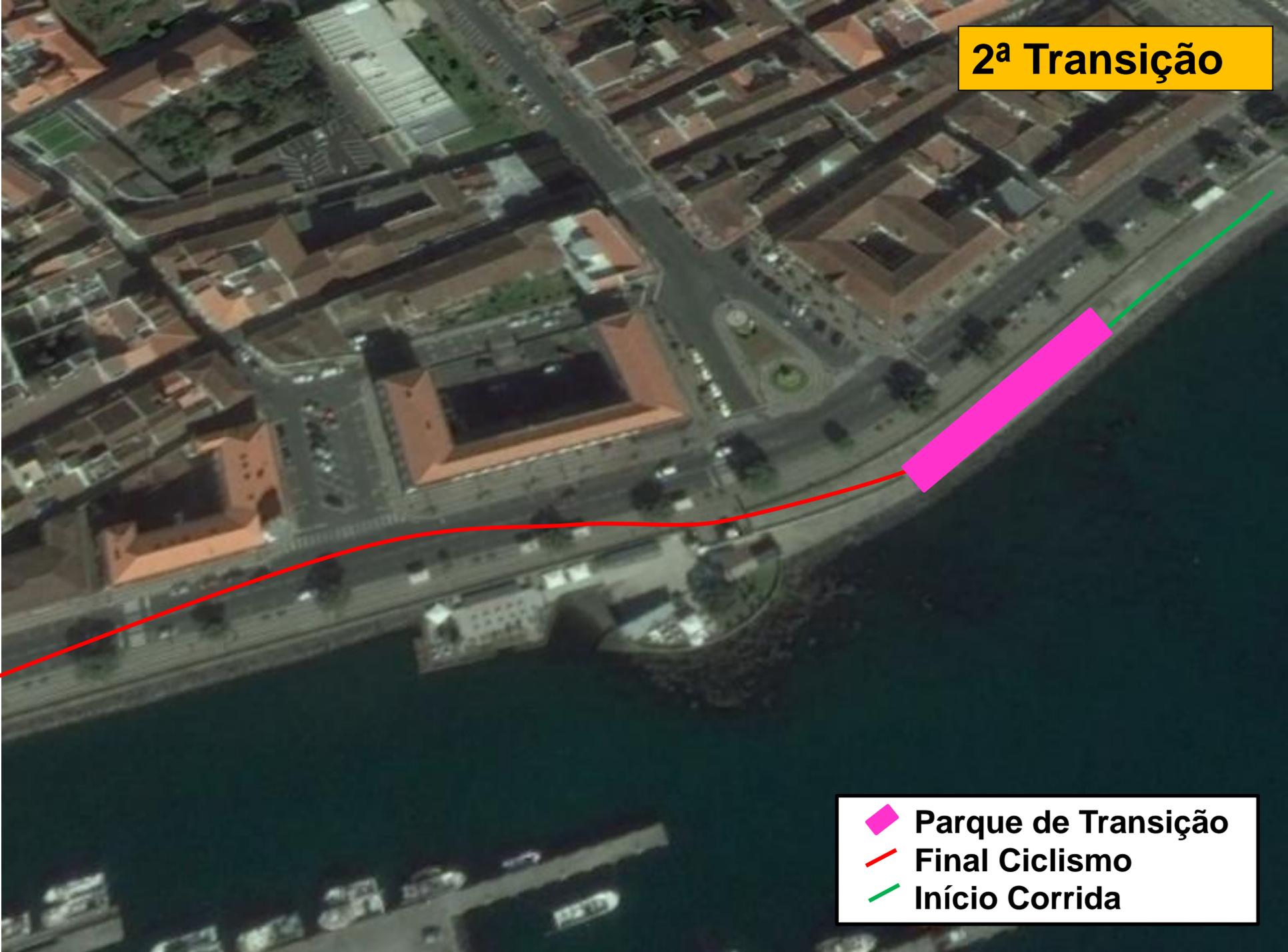
Ciclismo

Triatlo Open Sprint 1 volta (23 km)



 Retorno Ciclismo
Triatlo Open Sprint

2ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Ciclismo
- Início Corrida

Corrida Triatlo Longo

4 voltas (30 km)



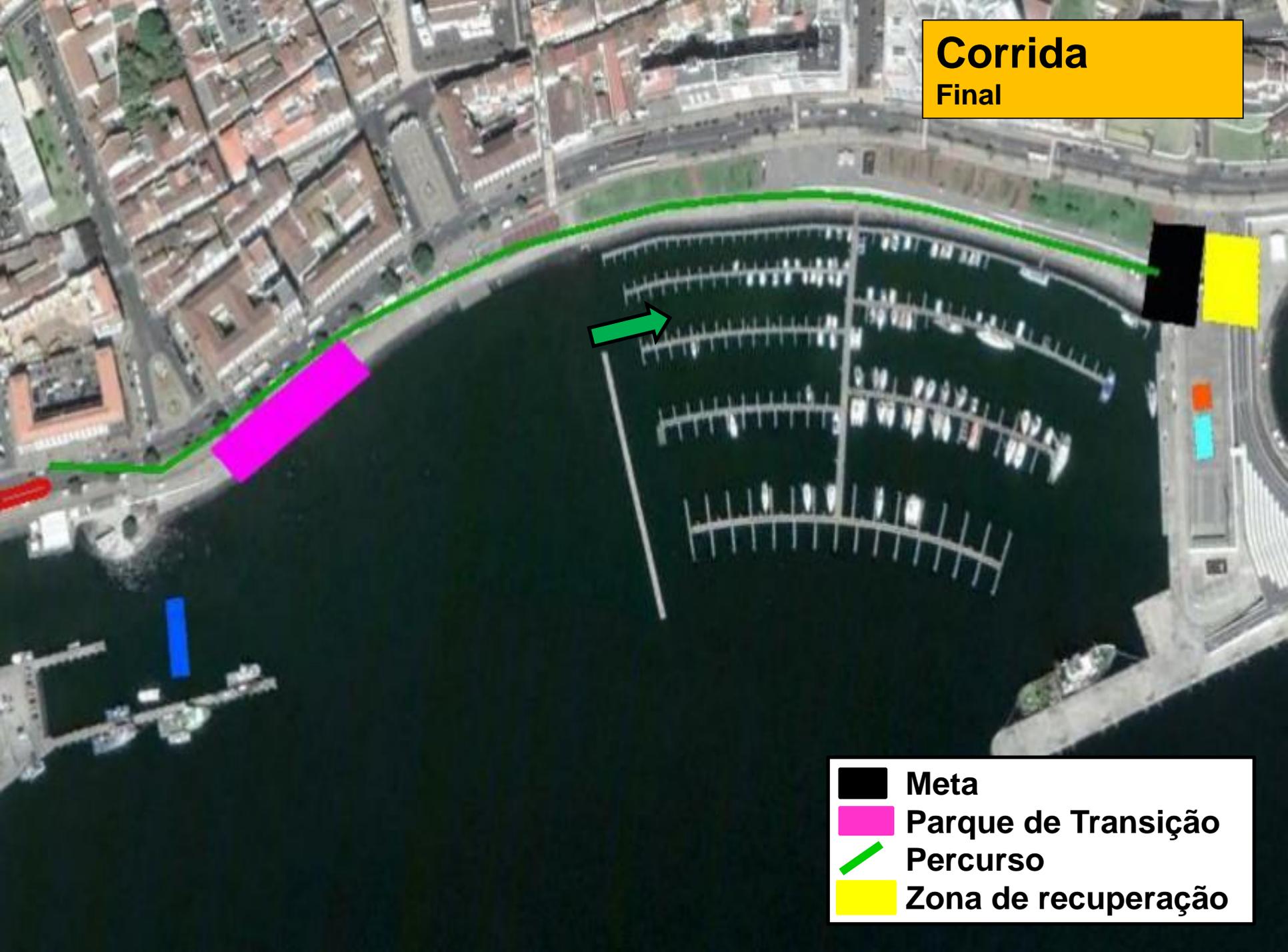
- Meta
- Parque de Transição
- Percurso
- ↪ Retorno
- Abastecimento

Corrida Open Sprint 1 volta (5000 m)



- Meta
- Parque de Transição
- Percurso
- ↻ Retorno
- Abastecimento

Corrida Final



-  Meta
-  Parque de Transição
-  Percurso
-  Zona de recuperação